

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦСЭ



СОГЛАСОВАНО:

директор МБОУ СОШ №27



Ежедневное меню МБОУ СОШ № 27

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 8.05 2024г.

Неделя по циклу меню: 1

День по циклу меню: 3

ем ци	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	макаронные изделия отварные	150	6,40	202,5	5,1	7,5	28,5
	гор.напиток	сок яблочный	200	26,00	84,8	1	0	20,2
	гор.блюдо	котлета из говядины/Соус	130	53,329	233,25	11,92	12,66	10,47
		сметанный с томатом	20	1,43	34,16	1,3	0,2	6,68
	хлеб	хлеб ржаной	20					
	закуска	овощи квашенные (помидоры)	100	17,16	22	1,1	0,1	3,5
	хлеб	хлеб пшеничный	20	1,19	46,88	1,52	0,16	9,84
	фрукты	фрукты свежие (яблоко)	200	13	94	0,8	0,8	19,6

Шеф-повар Алексей

Гамзатова Т.Ш.